



## Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Haltestelle ZOB Oldenburg  
 Bahn: Hauptbahnhof, Ausgang Nordseite

## Adresse

Volkshochschule Oldenburg e.V.  
 Karlstraße 25  
 26123 Oldenburg

20. und 21. Januar 2018, 11:00 bis 17:00 Uhr  
 3 Euro Eintritt (Kinder bis 16 Jahren haben freien Eintritt)

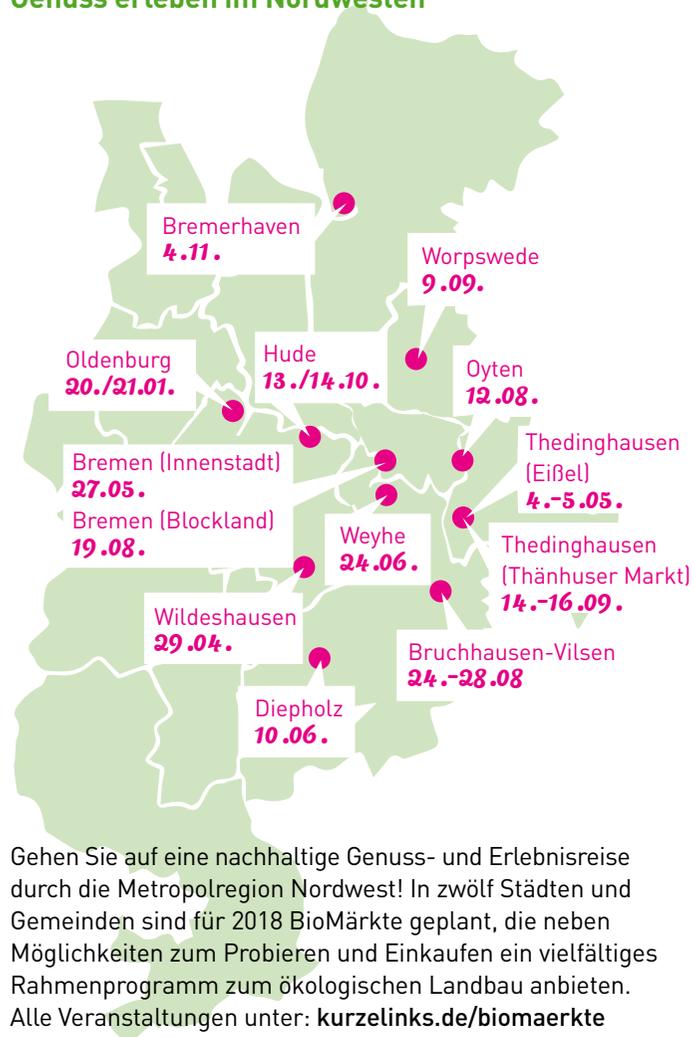
**BIOStadt  
 BREMEN**

Regionalentwicklung  
**STADT OLDENBURG** L.O.



# BioMärkte 2018

Genuss erleben im Nordwesten



Gehen Sie auf eine nachhaltige Genuss- und Erlebnisreise durch die Metropolregion Nordwest! In zwölf Städten und Gemeinden sind für 2018 BioMärkte geplant, die neben Möglichkeiten zum Probieren und Einkaufen ein vielfältiges Rahmenprogramm zum ökologischen Landbau anbieten. Alle Veranstaltungen unter: [kurzelinks.de/biomaerkte](http://kurzelinks.de/biomaerkte)



Aktuelle Informationen finden Sie unter:  
[www.facebook.com/BioRegion-Nordwest](http://www.facebook.com/BioRegion-Nordwest)  
[www.vhs-ol.de](http://www.vhs-ol.de)

**Kontakt:** Der Senator für Umwelt, Bau und Verkehr  
 claudia.elfers@umwelt.bremen.de, Contrescarpe 72, 28195 Bremen

Gefördert von der Metropolregion Nordwest



Das Programm der BioMärkte wird gefördert durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestags im Rahmen des Bundesprogramms Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (ÖLN).  
[www.bundesprogramm.de](http://www.bundesprogramm.de) | [www.oekolandbau.de](http://www.oekolandbau.de)



Kooperationsraum der Metropolregion Nordwest | gedruckt auf 100% Recyclingpapier | Gestaltung: Nicle Küpke | Foto Luka Lübke: Richard Verhoeven

20./21. Januar 2018

# Aufgetischt! Regionalmesse in Oldenburg

**Bio-Erlebnis – Bio und  
 fair aus der Region**



11:00 bis 17:00 Uhr





# Aufgetischt! Regionalmesse Oldenburg

## Bio-Erlebnis: Bio und fair aus der Region

Am 20. und 21. Januar 2018 öffnet „Aufgetischt“, die Regionalmesse, von 11:00 bis 17:00 Uhr im Haus der vhs Oldenburg die Türen. Über 50 Manufakturen, Handwerksbetriebe, Hofläden und Händler präsentieren sich. Bio- und regionale Produkte stehen im Vordergrund. Im Rahmen des „Bio-Erlebnis: Bio und fair aus der Region“ werden Bioprodukte besonders präsentiert. Die Bio-Aussteller sind an ihrer Bio-Kennzeichnung zu erkennen.

## Genießen und Probieren

Genießen Sie Spezialitäten von heimischem Wild, vom Bunten Bentheimer Schwein, vom Mangalitzta Schwein (Wollschwein) oder vom Ochsen. Kaffeespezialitäten, edle Essige, feine Bio-Olivenöle aus Wilstedt, leckeres Bio-Eis aus dem Blockland, erlesene Bio-Weine, Gin und Korn, feine Obstbrände, Bio-Marmeladen, Bio-Brot aus echtem Schrot und Korn, Bio-Gemüse aus der Region, handgeschöpfte Bio-Schokoladentaler und vieles mehr erwartet die Besucher auf dem „Marktplatz der Regionen“.

## Programm

### „Bio-Genuss auf den Tisch“ – Schaukochen im Foyer

Viele bekannte Köche aus Oldenburg und Umgebung sind zu Gast. Unter der Moderation von Scott Haslett lassen sich Samuel Garcia Ortega, Thorben Grünau, Kai Klinkel, Jan Linne, Luka Lübke und Frank Stauga an diesen Tagen von 13:00 bis 16:00 Uhr beim Schaukochen mit Bio-Produkten wieder in die Töpfe schauen. Vom Naturlamm über alte Kartoffelsorten bis hin zu Fisch werden verschiedenste Bio-Delikatessen verarbeitet.

### Samstag

- 13:00 Uhr Kai Klinkel, Klinkel's, Bad Zwischenahn
- 14:00 Uhr Jan Linne, Jan Linne kocht! Oldenburg
- 15:00 Uhr Frank Stauga, Altes Amtshaus, Wildeshausen

### Sonntag

- 13:00 Uhr Luka Lübke, Marie Weser, Bremen
- 14:00 Uhr Samuel Garcia Ortega, Artischocke – Weinbar, Oldenburg
- 15:00 Uhr Thorben Grünau, Ahrenshof, Bad Zwischenahn

### Bio-Erlebnis im Kulturraum Küche

Sabine Ehlts, Stefanie Kache, Babett Rohde, Julia Wasserscheid, Antje Mathur und Wolfgang Hadaschik bereiten aus ihren Rezepten und ausgesuchten Bio-Zutaten verschiedene Gaumenfreuden zu.

### Mitmachaktionen und Workshops

In kleinen Workshops zum Thema „Bio-Genuss“ findet sich Zeit zum Informieren und Ausprobieren. Der ökologische Landbau wird hierbei aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet.

### Der Bio-Quadratmeter Garten

Auf 40 x 40 cm entsteht ein kleiner Bio-Garten im Recycling-Pflanzkasten. Unter Anleitung entstehen kleine Gemüsegärten in Bio-Qualität für zu Hause.

### Bio-Kräuterkiste

Herrliche Bio-Kräuter werden in Recyclingkisten gepflanzt und sorgen so für immer frische Bio-Kräuter in der Küche.

### Bio-Biere

Bier-Sommelier Timo Schwindt von Crown Bier entführt am Samstag und Sonntag um 12:00 Uhr in die Welt der Bio-Biere.

### Lebensmittelrallye rund um ökologische Lebensmittel

Für Kinder wird eine Lebensmittelrallye rund um ökologische Lebensmittel angeboten. Mit Bauernhofliedern lädt am Samstag Liedermacher Werner Winkel Kinder von 3-10 Jahren zum Mitmachen ein. Die Jüngsten können mit lustigen Tiergesichtern, wie zum Beispiel als Kuh oder mit anderen Motiven geschminkt werden.

### Bio-Jahreszeiten-Memory

Wann wächst eigentlich was? Dies kann spielerisch mit dem Bio-Jahreszeiten-Memory gelernt werden

